



# LETTRE D'INFORMATION MARS 2025



Contact :

06 35 38 43 43

plateformederepit  
@ndbs.org

68 rue des  
Plantes,  
75014 Paris

Accueil  
téléphonique  
du lundi au  
vendredi

Entretien sur  
RDV  
uniquement

La Plateforme d'accompagnement et de répit est destinée à vous soutenir en tant qu'aidant(e) d'un proche résidant à domicile et présentant : une maladie neuro-évolutive (quel que soit son âge) ou bien âgé de plus de 60ans et en perte d'autonomie (quelle que soit la raison).

C'est un lieu ressource qui vous accompagne tout au long du parcours de vie et de santé de votre proche : information, écoute, soutien, proposition d'activités pour prendre soin de soi, solution de répit, ...



**Un départ, une arrivée !**

En cette nouvelle année 2025, nous avons le plaisir d'accueillir Thomas RUCART, qui remplacera Noémie DUFOR lors de son congé parentalité.

En tant que coordinateur et Psychologue clinicien, Monsieur RUCART assurera le suivi des aidants et proposera un accompagnement adapté à chacun d'entre eux.

N'hésitez pas à le contacter si vous avez des questions ou si vous souhaitez échanger.

## L'actualité de notre arrondissement

Participez au Bal Seniors organisé par la mairie du 14e arrondissement de Paris. Venez bougez en douceur et en plaisir le 11 mars et le 29 avril 2025 à l'annexe de la mairie au 12 rue Pierre-Castagnou. Cet activité vous permettra de partager un moment de détente et de convivialité.

*Entrée à 5 euros*





## LETTRE D'INFORMATION MARS 2025



Contact :

06 35 38 43 43

plateformederepit  
@ndbs.org

68 rue des  
Plantes,  
75014 Paris

Accueil  
téléphonique  
du lundi au  
vendredi

Entretien sur  
RDV  
uniquement

### La lecture du mois

Dans la forêt de Bellécorce, au creux du chêne où Archibald Renard tient sa librairie, chaque animal qui le souhaite peut déposer le livre qu'il a écrit et espérer qu'il soit un jour acheté. Depuis que ses souvenirs le fuient, Ferdinand Taupe cherche désespérément à retrouver l'ouvrage qu'il a écrit pour compiler ses mémoires, afin de se rappeler les choses qu'il a faites et les gens qu'il a aimés. Il en existe un seul exemplaire, déposé à la librairie il y a des années. Mais justement, un mystérieux client vient de partir avec... À l'aide de vieilles photographies, Archibald et Ferdinand se lancent sur ses traces en forêt, dans un périple à la frontière du rêve, des souvenirs et de la réalité.

***Mémoires de la forêt - Tome 1, Mickaël Brun-Arnaud, éditions Broché – Illustré***



### La citation du mois

Je ne sais pas où je vais mais je marche mieux quand ma main tient la tienne ...

*Alfred de Musset*

**La plateforme vous souhaite un joyeux mois de Mars !**