



CONFERENCE SUR LE SOMMEIL

Vous avez des problèmes de sommeil ? (stress, horaires décalés, soucis personnels../..)

La commission santé du CSE vous offre une rencontre avec une spécialiste qui répondra à toutes vos questions et vous aidera à (re)trouver un sommeil de qualité.

Pensez à votre bien être et à votre santé !

JEUDI 19 SEPTEMBRE
De 15h à 17h
EHPAD St Augustin (RDC)

Inscriptions :
conference-ndbs@outlook.com