

ENTRÉE LIBRE

15^e édition

4
oct.



JOURNÉE
NATIONALE
des
aidant.es

Vous êtes aidant(e)s ? Venez passer la journée avec nous !

Au programme :

La pièce de théâtre **“Dans tes bras”** (suivie d’un échange avec les comédiens et le public), des rencontres, des ateliers bien-être et des stands d’information.

Ambiance conviviale
et dégustation de gourmandises garanties !

VENDREDI 04 OCTOBRE 2024
DE 9H00 À 17H00

Salle polyvalente Saint Augustin
Notre Dame de Bon Secours
68 rue des Plantes 75014 Paris

Pour toute question :

01 45 88 21 09 ou contact@nexumea.com



4
oct.



JOURNÉE
NATIONALE
des
aidants.es

15^e édition

Préprogramme

Le matin (9h-13h)

9h00 : Accueil du public autour d'un café

9h30 : Carine Petit, Maire du 14^{ème} arrondissement

9h45 : Naïma Lahfairi, Directrice de Nexumea, Maison des Aînés et des Aidants

9h55 : Noémie Dufour, Psychologue-coordinatrice de la Plateforme de Répit 13e et 14e

10h00 : Témoignages d'aidants et d'auxiliaires de vie

11h00 : **"Dans tes bras"** pièce de théâtre, Compagnie Soleil Sous La Pluie
suivie d'un échange avec le public



*"Sans jugement, les scènes racontent la dignité de la personne âgée, ses droits, sa place dans la société et la solidarité qui l'entoure. Mélange des genres et des générations, **"Dans tes bras"** livre trois portraits de famille avec humour et sensibilité."*

L'après-midi

13h30-17h00 : Stands d'information

- Nexumea
- Espace parisien des solidarités (EPS)
- Equipe Médico-Sociale APA
- France Parkinson
- Centre Accueil de Jour (NDBS, Isatis...)
- Kocoya (numérique)
- France Alzheimer
- Association Florimont

14h00-17h00 : Ateliers bien-être

- Shiatsu
- Socio-esthétique
- Sophrologie
- Les gestes d'urgence (Les Transmetteurs)
- Multirythmie (activité physique adaptée)
- Atelier prévention des chutes

Pour toute question : **01 45 88 21 09** ou contact@nexumea.com

